

NEW

WINTER MENU



STADT
SALAT

Protein Plates



55g Protein

CAESAR PROTEIN PLATE CHICKEN

Bio-Reis · Bio-Hähnchen-Keulenfilets (2x) · Spinat · Gurke · Süßkartoffel · Chili-Mayo · Chili-Nuss-Crunch

Caesar-Dressing

18,45 €



45g Protein

CAESAR PROTEIN PLATE planted.

Bio-Reis · planted,pulled (2x) · Spinat · Gurke · Süßkartoffel · Chili-Mayo · Chili-Nuss-Crunch

Caesar-Dressing

16,15 €



40g Protein

CAESAR PROTEIN PLATE MUSHROOTS

Bio-Reis · Spinat · Gurke · MushRoots Proteinbällchen (2x) · Süßkartoffel · Chili-Mayo · Chili-Nuss-Crunch

Caesar-Dressing

16,35 €



43g Protein

RANCH PROTEIN PLATE PULLED-CHICKEN

Bio-Reis · Pulled-Bio-Chicken (2x) · Spinat · Pico de Gallo · Bio-Beluga-Linsen · Chili-Mayo

Ranch-Dressing

17,05 €



29g Protein

RANCH PROTEIN PLATE planted.

Bio-Reis · planted,pulled (2x) · Spinat · Pico de Gallo · Bio-Beluga-Linsen · Chili-Mayo

Ranch-Dressing

16,00 €



21g Protein

FALAFEL PROTEIN PLATE

Bio-Reis · Blumenkohl · Hummus (2x) · Falafel (5 Stk.) · Rucola · Granatapfel · Tahini-Sauce

Gurke-Tahini-Dressing

15,25 €

JETZT NEU

Probiere jetzt unsere neuen Protein Plates und hol dir die Extraportion Proteine!



Choose your Protein

Bei diesen Bowls kannst du aus folgenden Protein-Optionen wählen:

planted.

planted.pulled aus Pflanzenproteinen

Tofu

Bio-Tofu aus Bio-Sojabohnen

Chicken

Hähnchen in bester Bio-Qualität

Pulled-Chicken

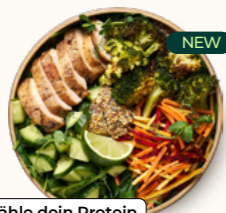
Pulled-Chicken in bester Bio-Qualität

Steak

Rinderhüfte in bester Bio-Qualität

MushRoots

Veggie-Proteinbällchen auf Pilzbasis



+ Wähle dein Protein

THAI PEANUT

Bio-Reis · Spinat · Wurzelgemüse · Gurke
Brokkoli · Limette · Chili-Nuss-Crunch
Erbsen-Sprossen

Erdnuss-Dressing

ab 14,45 €



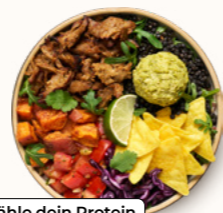
+ Wähle dein Protein

GOLDEN GARDEN

Blattsalate · Spinat · Kartoffelsalat
Coleslaw · Süßkartoffel · Tomate
Rote Zwiebel · Erbsen-Sprossen
Bio-Sonnenblumenkerne

Ranch-Dressing

ab 14,60 €



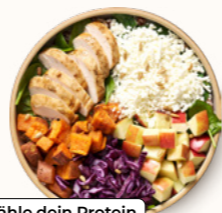
+ Wähle dein Protein

MEXICAN TACO

Bio-Reis · Rucola · Rotkohl · Süßkartoffel
Bio-Beluga-Linsen · Pico de Gallo
Erbsen-Guacamole · Tortilla-Chips
Limette · Koriander

Chipotle-Dressing

ab 14,75 €



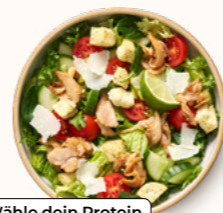
+ Wähle dein Protein

HARVEST TIME

Bio-Reis · Spinat · Rotkohl
Süßkartoffel · Apfel · Bio-Feta
Bio-Sonnenblumenkerne

Balsamico-Dressing

ab 14,05 €



+ Wähle dein Protein

CAESAR'S CLASSIC

Blattsalate · Romana · Spinat · Gurke
Tomate · Croutons · Bio-Grana-Padano
Limette

Caesar-Dressing

ab 14,55 €



+ Wähle dein Protein

PROTEIN FIT

Bio-Quinoa · Spinat · Kichererbse
Brokkoli · Karotten-Lax · Erbsen-
Guacamole · Hummus · Granatapfel
Bio-Cashew · Erbsen-Sprossen

Gurke-Tahini-Dressing

ab 15,15 €

Dressings

Ein Dressing ist inklusive,
jedes weitere +2,00 €



Chili
Limette



Gurke
Tahini



Ranch



Erdnuss



Chipotle



GAEA
Bio-Olivenöl



Trüffel
Vinaigrette



Classic
Vinaigrette



Caesar



Balsamico

Bowls



LONGEVITY SECRET

Spinat · Rotkohl · Bio-Beluga-Linsen (2x)
Brokkoli (2x) · Blumenkohl · Avocado
Wurzelgemüse · Granatapfel · Erbsen-
Sprossen · Bio-Zitrone · Chili-Nuss-Crunch

GAEA Bio-Olivenöl

16,65 €



FALAFEL CRUSH

Bio-Reis · Blattsalate · Wurzelgemüse
Falafel · Hummus · Süßkartoffel
Chili-Mayo · Bio-Sonnenblumenkerne

Classic-Vinaigrette

12,00 €



FANCY FETA

Bio-Quinoa · Rotkohl · Spinat
Süßkartoffel · Bio-Beluga-Linsen
Brokkoli · Bio-Feta · Bio-Ei
Erbsen-Sprossen · Granatapfel

Chili-Limette-Dressing

14,85 €



TRUFFLE BURRATA

Blattsalate · Rucola · Süßkartoffel
Bio-Burrata · Gurke · Avocado
Wurzelgemüse · Bio-Zitrone
Erbsen-Sprossen · Steakpfeffer

Trüffel-Vinaigrette

18,85 €



BURRATA PASSION

Bio-Quinoa · Rucola · Tomate · Gurke
Bio-Burrata · Wassermelone · Bio-Olive
Passionsfrucht · Steakpfeffer · Minze
Bio-Zitrone

GAEA Bio-Olivenöl

18,65 €



STEAK BURRATA

Spinat · Rotkohl · Brokkoli · Tomate
Bio-Burrata · Bio-Steak · Chili-Mayo
Steakpfeffer

Caesar-Dressing

20,95 €



MARVELOUS MEZE

Blattsalate · Rotkohl · Blumenkohl
Kichererbse · Tomate · Hummus
Falafel · Granatapfel · Bio-Sesam
Minze

Chili-Limette-Dressing

13,65 €



FEEL GOOD

Bio-Reis · Rucola · Blattsalate · Bio-Feta
Avocado · Birne · Bio-Walnuss
Granatapfel · Koriander

Classic-Vinaigrette

14,35 €

Sides



TORTILLA MIX

Wähle deine Proteinoption:

Pulled Chicken **planted.**

Rote Zwiebel · Tortilla-Chips · Chili-Mayo

ab 7,15 €



SWEET POTATO SNACK

Süßkartoffel · Bio-Feta · Tahini-Sauce

5,75 €



ROASTED CAULIFLOWER

Blumenkohl · Granatapfel · Chili-Mayo

5,95 €

Desserts



VEGAN MILCHREIS

Kokos-Milchreis · Beerenkompott
Bio-Kakao-Nibs · Granatapfel · Minze

5,85 €



FRUIT BOWL

Melone · Apfel · Birne · Blaubeere
Granatapfel · Bio-Cashew · Minze
Limette

6,65 €



PROTEIN CHEESECAKE

Bio-Magerquark · Bio-Ei · Bio-Butter
Bio-Agavendicksaft · Vollkornkeks
Bio-Vanille · Dinkelmehl · Himbeere

6,05 €



BLUEBERRY BANANA BREAD

Banane · Blaubeere · Dinkelmehl
Bio-Ei · Bio-Vanille · Bio-Zimt

5,95 €



VEGAN BANANA BREAD

Banane · Kakao · Dinkelmehl
Bio-Haferflocken · Bio-Kakao-Nibs
Bio-Walnuss · Bio-Cashew

5,25 €



Bio-AHVV
DE-ÖKO-006

Unsere Bio-Zutaten

Unser Fleisch und Käse
sind 100% bio-zertifiziert
für besten Geschmack.

Pulled-Chicken · Hähnchen
Hähnchen-Keulenfilets
Steak · Tofu · Ei · Burrata · Feta
Grana Padano · Haferflocken
Reis · Quinoa · Beluga-Linsen
Cashew · Sesam · Walnuss
Sonnenblumenkerne · Zitrone
GAEA Olivenöl · Olive
Kakao-Nibs



Share your love for healthy food.

STADTSALAT.DE






DELIVERY



PICKUP



STORE

   Share your love for healthy food and tag us with @stadtsalat or #stadtsalat

UNSER VERSPRECHEN



Saisonale Menüs



Viele Bio-Zutaten



Ohne raffin. Zucker



Nur frische Zutaten



Keine Zusatzstoffe



Mit Liebe zubereitet

Infos zu Allergenen findest du online unter stadtsalat.de/allergene oder du wendest dich einfach an unser Service-Team.

Hinweis: Das Menü unterliegt saisonalen Verfügbarkeiten und kann teilweise von den Abbildungen abweichen. Online unter stadtsalat.de findest du immer alle aktuellen Bowls.

Vytal

Nutze das pfandfreie Mehrwegsystem von Vytal ganz einfach per App auf dem Handy. Gib dazu bei deiner **STADTSALAT** Bestellung den Liefertoken aus der Vytal App ein und bringe die gereinigten Vytals innerhalb von 14 Tagen zurück. Scanne jetzt den QR-Code um die kostenfreie Vytal App herunterzuladen.



IMPRESSUM STADTSALAT GmbH · Herrengraben 30, 20459 Hamburg · lecker@stadtsalat.de
Geschäftsführer: Marcus Berg, Tom Smets · Bio Zertifizierung, Kontrollstelle: Bio-AHVV DE-ÖKO-006
Registrierung: Amtsgericht Hamburg, HRB 139748 · USt-IdNr.: DE304112738, Gerichtsstand: Amtsgericht Hamburg
Bildnachweise: Alexander Wöckener